



15. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 27.10.2012

Detailed evaluation

Rückert, Jens

Club: Arnstadt
Number: 375

Course: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 52:08

Speed: 11.51 km/h
Running performance: 5:13 min/km

Rank in course/Total: 72 (of 451)

Rank in course/Men: 67 (of 361)

Best time in course: 39:02

Rank in category: 20(of 120)

Best time in the category: 41:03