



29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

Detailed evaluation

Kupfer, Bernd

Club: Die Gefährten Gotha

Number: 435

Course: 13.20 km

Berglauf lang

Category:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Total time: 1:09:42

Speed: 11.19 km/h

Running performance: 5:17 min/km

Rank in course/Total: 48 (of 90)

Rank in course/Men: 43 (of 74)

Best time in course: 51:51

Rank in category: 5(of 13)

Best time in the category: 55:57