



29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

Detailed evaluation

Bischof, Falko

Club: LAUF MIT - BLEIB FIT

Number: 406

Course: 13.20 km

Berglauf lang

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 1:13:27

Speed: 10.78 km/h

Running performance: 5:34 min/km

Rank in course/Total: 60 (of 90)

Rank in course/Men: 53 (of 74)

Best time in course: 51:51

Rank in category: 13(of 13)

Best time in the category: 56:22