



## 29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

### Detailed evaluation

Ziezold, Nadine

Club: Lauf mit bleib fit

Number: 362

Course: 13.20 km

Berglauf lang

Category:

Frauen (20-29 Jahre)

Total time: 1:16:07

Speed: 10.25 km/h

Running performance: 5:46 min/km

Rank in course/Total: 68 (of 90)

Rank in course/Women: 8 (of 16)

Best time in course: 59:51

Rank in category: 3(of 4)

Best time in the category: 59:51