



29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

Detailed evaluation

Zimmermann, Stefan

Club: LG ohra energie / SV Einheit Eisenach

Number: 208

Course: 6.90 km

Berglauf kurz

Category:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 30:13

Speed: 11.91 km/h

Running performance: 4:23 min/km

Rank in course/Total: 3 (of 84)

Rank in course/Men: 3 (of 61)

Best time in course: 29:46

Rank in category: 1(of 4)

Best time in the category: 30:13