



29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

Detailed evaluation

Bischof, Cordula

Club: LAUF MIT - BLEIB FIT

Number: 260

Course: 6.90 km

Berglauf kurz

Category:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Total time: 41:11

Speed: 8.74 km/h

Running performance: 5:58 min/km

Rank in course/Total: 67 (of 84)

Rank in course/Women: 14 (of 23)

Best time in course: 31:08

Rank in category: 3(of 4)

Best time in the category: 35:35