



## 29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

### Detailed evaluation

**Mai, Sylke**

Club: SV Ernstroda 'Lauf mit bleib fit'

Number: 263

Course: 6.90 km

Berglauf kurz

Category:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Total time: 51:15

Speed: 7.02 km/h

Running performance: 7:26 min/km

Rank in course/Total: 84 (of 84)

Rank in course/Women: 23 (of 23)

Best time in course: 31:08

Rank in category: 5(of 5)

Best time in the category: 31:08