



29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

Detailed evaluation

Hollander, Sven

Club: Lauf mit bleib fit

Number: 429

Course: 13.20 km

Berglauf lang

Category:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 56:50

Speed: 13.72 km/h

Running performance: 4:19 min/km

Rank in course/Total: 9 (of 90)

Rank in course/Men: 9 (of 74)

Best time in course: 51:51

Rank in category: 2(of 9)

Best time in the category: 52:38