



11. Leipziger Frühjahrslauf

Leipzig / 16.03.2013

Detailed evaluation

Thomas, Manfred

Club: LFV Oberholz

Number: 111

Course: 11.40 km

10 km-Stadtrangelistenlauf

Category:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Total time: 49:00

Speed: 13.47 km/h

Running performance: 4:18 min/km

Rank in course/Total: 50 (of 237)

Rank in course/Men: 45 (of 171)

Best time in course: 38:01

Rank in category: 2(of 10)

Best time in the category: 45:24