



11. Leipziger Frühjahrslauf

Leipzig / 16.03.2013

Detailed evaluation

Vörkel, Ralf

Club: Seglerverein Leipzig e.V.

Number: 280

Course: 11.40 km

10 km-Stadtrangelistenlauf

Category:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Total time: 49:25

Speed: 13.36 km/h

Running performance: 4:20 min/km

Rank in course/Total: 53 (of 237)

Rank in course/Men: 48 (of 171)

Best time in course: 38:01

Rank in category: 4(of 16)

Best time in the category: 45:34