



11. Leipziger Frühjahrslauf

Leipzig / 16.03.2013

Detailed evaluation

Nouri, Karim

Club: Leipzig

Number: 178

Course: 11.40 km

10 km-Stadtrangelistenlauf

Category:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 50:36

Speed: 13.04 km/h

Running performance: 4:26 min/km

Rank in course/Total: 73 (of 237)

Rank in course/Men: 64 (of 171)

Best time in course: 38:01

Rank in category: 13(of 24)

Best time in the category: 40:51