



11. Leipziger Frühjahrslauf

Leipzig / 16.03.2013

Detailed evaluation

Michalke, Steffen

Club: Lg eXa Leipzig

Number: 187

Course: 11.40 km

10 km-Stadtränglistenlauf

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 51:05

Speed: 12.92 km/h

Running performance: 4:29 min/km

Rank in course/Total: 79 (of 237)

Rank in course/Men: 69 (of 171)

Best time in course: 38:01

Rank in category: 9(of 21)

Best time in the category: 42:08