



# 11. Leipziger Frühjahrslauf

Leipzig / 16.03.2013

## Detailed evaluation

**Dülsner, Steffen**

Club: SC DHFK Leipzig  
Number: 185

Course: 11.40 km  
10 km-Stadtranglistenlauf

Category:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 51:38

Speed: 12.78 km/h  
Running performance: 4:32 min/km

Rank in course/Total: 85 (of 237)

Rank in course/Men: 74 (of 171)

Best time in course: 38:01

Rank in category: 11(of 21)

Best time in the category: 42:08