



11. Leipziger Frühjahrslauf

Leipzig / 16.03.2013

Detailed evaluation

Ryborz, Gerrit

Club: LFV Oberholz

Number: 298

Course: 11.40 km

10 km-Stadtrangelistenlauf

Category:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 51:39

Speed: 12.78 km/h

Running performance: 4:32 min/km

Rank in course/Total: 86 (of 237)

Rank in course/Men: 75 (of 171)

Best time in course: 38:01

Rank in category: 14(of 24)

Best time in the category: 40:51