



11. Leipziger Frühjahrslauf

Leipzig / 16.03.2013

Detailed evaluation

Kowalski, Jan

Club: SC DHFK Leipzig

Number: 291

Course: 11.40 km

10 km-Stadtranglistenlauf

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 52:49

Speed: 12.95 km/h

Running performance: 4:38 min/km

Rank in course/Total: 92 (of 237)

Rank in course/Men: 80 (of 171)

Best time in course: 38:01

Rank in category: 12(of 21)

Best time in the category: 42:08