



11. Leipziger Frühjahrslauf

Leipzig / 16.03.2013

Detailed evaluation

Werge, Lutz

Club: Leipzig

Number: 203

Course: 11.40 km

10 km-Stadtrangelistenlauf

Category:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Total time: 54:15

Speed: 12.17 km/h

Running performance: 4:46 min/km

Rank in course/Total: 105 (of 237)

Rank in course/Men: 90 (of 171)

Best time in course: 38:01

Rank in category: 5(of 10)

Best time in the category: 45:24