



## 11. Leipziger Frühjahrslauf

Leipzig / 16.03.2013

### Detailed evaluation

**Seide, Rainer**

Club: Leipzig

Number: 148

Course: 11.40 km

10 km-Stadtrangelistenlauf

Category:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 54:27

Speed: 12.12 km/h

Running performance: 4:47 min/km

Rank in course/Total: 109 (of 237)

Rank in course/Men: 93 (of 171)

Best time in course: 38:01

Rank in category: 21(of 32)

Best time in the category: 41:03