



11. Leipziger Frühjahrslauf

Leipzig / 16.03.2013

Detailed evaluation

Lihlig, Matthias

Club: SG DHFK Leipzig
Number: 323

Course: 11.40 km
10 km-Stadtrangelistenlauf

Category:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Total time: 55:10

Speed: 12.40 km/h
Running performance: 4:50 min/km

Rank in course/Total: 117 (of 237)

Rank in course/Men: 98 (of 171)

Best time in course: 38:01

Rank in category: 10(of 16)

Best time in the category: 45:34