



11. Leipziger Frühjahrslauf

Leipzig / 16.03.2013

Detailed evaluation

Quenzel, Karsten

Club: Team Raidlight

Number: 161

Course: 11.40 km

10 km-Stadtrangelistenlauf

Category:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Total time: 56:21

Speed: 11.71 km/h

Running performance: 4:56 min/km

Rank in course/Total: 129 (of 237)

Rank in course/Men: 107 (of 171)

Best time in course: 38:01

Rank in category: 13(of 22)

Best time in the category: 39:49