



## 11. Leipziger Frühjahrslauf

Leipzig / 16.03.2013

### Detailed evaluation

**Helfer, Falko**

Club: Leipzig

Number: 140

Course: 11.40 km

10 km-Stadtrangelistenlauf

Category:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 1:01:17

Speed: 10.77 km/h

Running performance: 5:23 min/km

Rank in course/Total: 173 (of 237)

Rank in course/Men: 138 (of 171)

Best time in course: 38:01

Rank in category: 27(of 32)

Best time in the category: 41:03