



11. Leipziger Frühjahrslauf

Leipzig / 16.03.2013

Detailed evaluation

Seifert, Uwe

Club: BSV AOK Leipzig e.V.
Number: 180

Course: 11.40 km
10 km-Stadtränglistenlauf

Category:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 1:01:57

Speed: 10.65 km/h
Running performance: 5:26 min/km

Rank in course/Total: 180 (of 237)

Rank in course/Men: 142 (of 171)

Best time in course: 38:01

Rank in category: 21(of 24)

Best time in the category: 40:51