



## 11. Leipziger Frühjahrslauf

Leipzig / 16.03.2013

### Detailed evaluation

**Koch, Karl-Heinz**

Club: SV Ost Leipzig

Number: 216

Course: 11.40 km

10 km-Stadtranglistenlauf

Category:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

Total time: 1:19:20

Speed: 8.32 km/h

Running performance: 6:58 min/km

Rank in course/Total: 231 (of 237)

Rank in course/Men: 167 (of 171)

Best time in course: 38:01

Rank in category: 7(of 7)

Best time in the category: 53:21