



11. Leipziger Frühjahrslauf

Leipzig / 16.03.2013

Detailed evaluation

Krause, Lars

Club: TSV Einheit Grimma

Number: 300

Course: 11.40 km

10 km-Stadtrangelistenlauf

Category:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 40:51

Speed: 16.74 km/h

Running performance: 3:35 min/km

Rank in course/Total: 5 (of 237)

Rank in course/Men: 5 (of 171)

Best time in course: 38:01

Rank in category: 1(of 24)

Best time in the category: 40:51