



11. Leipziger Frühjahrslauf

Leipzig / 16.03.2013

Detailed evaluation

Biermann, Ulf

Club: Leipzig

Number: 184

Course: 11.40 km

10 km-Stadtränglistenlauf

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 45:36

Speed: 14.47 km/h

Running performance: 4:00 min/km

Rank in course/Total: 28 (of 237)

Rank in course/Men: 25 (of 171)

Best time in course: 38:01

Rank in category: 2(of 21)

Best time in the category: 42:08