



## 11. Leipziger Frühjahrslauf

Leipzig / 16.03.2013

### Detailed evaluation

Schlieder, Jörg

Club: Leipzig

Number: 103

Course: 11.40 km

10 km-Stadtranglistenlauf

Category:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 46:08

Speed: 14.83 km/h

Running performance: 4:03 min/km

Rank in course/Total: 31 (of 237)

Rank in course/Men: 28 (of 171)

Best time in course: 38:01

Rank in category: 5(of 24)

Best time in the category: 40:51