



11. Leipziger Frühjahrslauf

Leipzig / 16.03.2013

Detailed evaluation

Luft, Mike

Club: LC Auensee Leipzig

Number: 285

Course: 11.40 km

10 km-Stadtranglistenlauf

Category:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 46:59

Speed: 14.05 km/h

Running performance: 4:07 min/km

Rank in course/Total: 35 (of 237)

Rank in course/Men: 32 (of 171)

Best time in course: 38:01

Rank in category: 6(of 24)

Best time in the category: 40:51