



11. Leipziger Frühjahrslauf

Leipzig / 16.03.2013

Detailed evaluation

Kratz, Holger

Club: SC DhfK Leipzig

Number: 117

Course: 11.40 km

10 km-Stadtrangelistenlauf

Category:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Total time: 47:35

Speed: 13.87 km/h

Running performance: 4:10 min/km

Rank in course/Total: 40 (of 237)

Rank in course/Men: 36 (of 171)

Best time in course: 38:01

Rank in category: 3(of 16)

Best time in the category: 45:34