



11. Leipziger Frühjahrslauf

Leipzig / 16.03.2013

Detailed evaluation

Land, Jörg

Club: LG Leipzig-Grünau

Number: 132

Course: 11.40 km

10 km-Stadtrangelistenlauf

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 48:36

Speed: 13.58 km/h

Running performance: 4:16 min/km

Rank in course/Total: 44 (of 237)

Rank in course/Men: 39 (of 171)

Best time in course: 38:01

Rank in category: 4(of 21)

Best time in the category: 42:08