



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Detailed evaluation

Dressler, Marco

Club: Bruchstedt

Number: 30

Course: 6.60 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 27:55

Speed: 12.90 km/h

Running performance: 4:14 min/km

Rank in course/Total: 10 (of 241)

Rank in course/Men: 9 (of 167)

Best time in course: 25:02

Rank in category: 2(of 21)

Best time in the category: 25:02