



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Detailed evaluation

Jesche, Silvo

Club: sc impuls erfurt

Number: 70

Course: 6.60 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 35:20

Speed: 10.19 km/h

Running performance: 5:21 min/km

Rank in course/Total: 99 (of 241)

Rank in course/Men: 86 (of 167)

Best time in course: 25:02

Rank in category: 13(of 25)

Best time in the category: 28:54