



# 10. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

## Detailed evaluation

**Sachs, Frank**

Club: Dream Team Ilmenau

Number: 263

Course: 6.60 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 35:35

Speed: 10.12 km/h

Running performance: 5:23 min/km

Rank in course/Total: 104 (of 241)

Rank in course/Men: 88 (of 167)

Best time in course: 25:02

Rank in category: 14 (of 25)

Best time in the category: 28:54