



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Detailed evaluation

Kämpfe, Jens

Club: SSV Erfurt 02

Number: 13

Course: 6.60 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Total time: 36:31

Speed: 9.86 km/h

Running performance: 5:32 min/km

Rank in course/Total: 113 (of 241)

Rank in course/Men: 97 (of 167)

Best time in course: 25:02

Rank in category: 3(of 7)

Best time in the category: 35:39