



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Detailed evaluation

Lüttkopf, Uwe

Club: Team Beura Haus

Number: 266

Course: 6.60 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 36:54

Speed: 9.76 km/h

Running performance: 5:35 min/km

Rank in course/Total: 117 (of 241)

Rank in course/Men: 100 (of 167)

Best time in course: 25:02

Rank in category: 17(of 25)

Best time in the category: 28:54