



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Detailed evaluation

Löppen, Reinhard

Club: SV-EMSETAL

Number: 148

Course: 6.60 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Total time: 28:30

Speed: 12.63 km/h

Running performance: 4:19 min/km

Rank in course/Total: 12 (of 241)

Rank in course/Men: 11 (of 167)

Best time in course: 25:02

Rank in category: 4(of 28)

Best time in the category: 25:16