



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Detailed evaluation

Melchert, Volkmar

Club: Martinroda

Number: 159

Course: 6.60 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Total time: 37:24

Speed: 9.63 km/h

Running performance: 5:40 min/km

Rank in course/Total: 131 (of 241)

Rank in course/Men: 111 (of 167)

Best time in course: 25:02

Rank in category: 6(of 10)

Best time in the category: 31:18