



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Detailed evaluation

Ernst, Edwin

Club: GMRV Schweinfurt

Number: 5

Course: 6.60 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Total time: 37:39

Speed: 9.56 km/h

Running performance: 5:42 min/km

Rank in course/Total: 138 (of 241)

Rank in course/Men: 116 (of 167)

Best time in course: 25:02

Rank in category: 7(of 10)

Best time in the category: 29:23