



# 10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

## Detailed evaluation

**Knoll, Michael**

Club: LG Bad F./ Göllingen

Number: 197

Course: 6.60 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 37:50

Speed: 9.52 km/h

Running performance: 5:44 min/km

Rank in course/Total: 143 (of 241)

Rank in course/Men: 118 (of 167)

Best time in course: 25:02

Rank in category: 18(of 25)

Best time in the category: 28:54