



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Detailed evaluation

Riemer, Steffen

Club: Wiesbaden

Number: 128

Course: 6.60 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 38:00

Speed: 9.47 km/h

Running performance: 5:46 min/km

Rank in course/Total: 146 (of 241)

Rank in course/Men: 120 (of 167)

Best time in course: 25:02

Rank in category: 15(of 19)

Best time in the category: 26:52