



10. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Detailed evaluation

Görlach, Folker

Club: Hainichläufer Mühlhausen

Number: 52

Course: 6.60 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

Total time: 38:04

Speed: 9.46 km/h

Running performance: 5:46 min/km

Rank in course/Total: 150 (of 241)

Rank in course/Men: 124 (of 167)

Best time in course: 25:02

Rank in category: 4 (of 5)

Best time in the category: 33:10