



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Detailed evaluation

Lauterbach, Ulrich

Club: Erfurt

Number: 64

Course: 6.60 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Total time: 38:18

Speed: 9.40 km/h

Running performance: 5:48 min/km

Rank in course/Total: 153 (of 241)

Rank in course/Men: 126 (of 167)

Best time in course: 25:02

Rank in category: 18(of 28)

Best time in the category: 25:16