



# 10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

## Detailed evaluation

**Stephan, Hartmut**

Club: Moorgrund

Number: 17

Course: 6.60 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

Total time: 38:59

Speed: 9.23 km/h

Running performance: 5:55 min/km

Rank in course/Total: 158 (of 241)

Rank in course/Men: 129 (of 167)

Best time in course: 25:02

Rank in category: 5(of 5)

Best time in the category: 33:10