



# 10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

## Detailed evaluation

**Graul, Nora**

Club: Rennsteiglaufverein

Number: 227

Course: 6.60 km

Kurze Strecke

Category:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Total time: 39:14

Speed: 9.18 km/h

Running performance: 5:56 min/km

Rank in course/Total: 163 (of 241)

Rank in course/Women: 31 (of 74)

Best time in course: 26:47

Rank in category: 3(of 9)

Best time in the category: 34:17