



10. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Detailed evaluation

Spilling, Jochen

Club: Holzhausen

Number: 160

Course: 6.60 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Total time: 39:15

Speed: 9.17 km/h

Running performance: 5:57 min/km

Rank in course/Total: 164 (of 241)

Rank in course/Men: 133 (of 167)

Best time in course: 25:02

Rank in category: 5 (of 7)

Best time in the category: 35:39