



# 10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

## Detailed evaluation

**Moldenhauer, Frank**

Club: Ilmenau

Number: 100

Course: 6.60 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Total time: 40:14

Speed: 8.95 km/h

Running performance: 6:06 min/km

Rank in course/Total: 169 (of 241)

Rank in course/Men: 137 (of 167)

Best time in course: 25:02

Rank in category: 21(of 28)

Best time in the category: 25:16