



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Detailed evaluation

Kouschil, Thomas

Club: Klemme AG Nordhausen

Number: 134

Course: 6.60 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 29:09

Speed: 12.35 km/h

Running performance: 4:25 min/km

Rank in course/Total: 18 (of 241)

Rank in course/Men: 17 (of 167)

Best time in course: 25:02

Rank in category: 4(of 21)

Best time in the category: 25:02