



# 10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

## Detailed evaluation

**Bechmann, Rico**

Club: Thüringer Laufmachen

Number: 123

Course: 6.60 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 29:15

Speed: 12.31 km/h

Running performance: 4:26 min/km

Rank in course/Total: 19 (of 241)

Rank in course/Men: 18 (of 167)

Best time in course: 25:02

Rank in category: 3(of 19)

Best time in the category: 26:52