



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Detailed evaluation

Enders, Holger

Club: Erfurt-Alach

Number: 84

Course: 6.60 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 41:35

Speed: 8.66 km/h

Running performance: 6:18 min/km

Rank in course/Total: 189 (of 241)

Rank in course/Men: 147 (of 167)

Best time in course: 25:02

Rank in category: 23(of 25)

Best time in the category: 28:54