



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Detailed evaluation

Völker, Ekkehard

Club: Arnstadt

Number: 145

Course: 6.60 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 43:19

Speed: 8.31 km/h

Running performance: 6:34 min/km

Rank in course/Total: 201 (of 241)

Rank in course/Men: 150 (of 167)

Best time in course: 25:02

Rank in category: 24(of 25)

Best time in the category: 28:54