



# 10. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

## Detailed evaluation

**Zscharnt, Holger**

Club: DAV Inselberg

Number: 39

Course: 6.60 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 44:17

Speed: 8.13 km/h

Running performance: 6:43 min/km

Rank in course/Total: 209 (of 241)

Rank in course/Men: 154 (of 167)

Best time in course: 25:02

Rank in category: 20 (of 21)

Best time in the category: 25:02