



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Detailed evaluation

Gröschner, Sandra

Club: Team Rad Wenzel Rudolstadt

Number: 196

Course: 6.60 km

Kurze Strecke

Category:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Total time: 46:38

Speed: 7.72 km/h

Running performance: 7:04 min/km

Rank in course/Total: 220 (of 241)

Rank in course/Women: 64 (of 74)

Best time in course: 26:47

Rank in category: 9(of 10)

Best time in the category: 31:13